

دستورالعمل اجرایی برنامه ارزیابی کیفیت خارجی (EQAP) - دوره ۵۴
آزمایش: سرعت رسوب گلبول های قرمز (ESR) - روش دستی / دستگاهی

توجه: ثبت کد شناسایی الزامی است
نام آزمایشگاه: _____ کد شناسایی آزمایشگاه: EQAP
برای آزمایش روی نمونه با مشخصات: H4(ESR) -0554
زمان پاسخ دهی فقط از طریق اینترنت ۱۴۰۵/۰۵/۱۵ تا ۱۴۰۵/۰۵/۳۰

به طور مثال	روش انجام	نتیجه	واحد گزارش	نام پارامتر
18	○ دستگاهی ○ دستی		mm/hr	ESR

تذکر مهم: با توجه به اینکه آنالیز بر اساس روش انجام آزمایش صورت می پذیرد، الزاما نوع روش می بایست ثبت شود.

تذکر مهم: به اطلاع می رساند مرحله آزمایشی ارزیابی کیفیت خارجی (EQA) برای پارامتر ESR، در حال حاضر تنها برای گروه محدودی از آزمایشگاه ها در دست اجراست. در دوره های آتی و پس از تحلیل نتایج حاصله، این برنامه برای کلیه آزمایشگاه های عضو توسعه خواهد یافت. لذا، آن دسته از آزمایشگاه هایی که در این مرحله نمونه ای دریافت نکرده اند، الزامی به شرکت در طرح ندارند. خواهشمند است از ثبت درخواست ارسال نمونه در این بازه زمانی، خودداری فرمایید.

کاربرد مورد نظر:

Erythrocyte Sedimentation Rate(ESR) Control یک کنترل هماتولوژی برای ارزیابی دقت تست ESR با روش های خودکار و دستی (Westegren, Wintrobe) است، این کنترل از گلبول های قرمز خون انسان ساخته شده است و می تواند به همان شیوه نمونه بیمار استفاده شود. تست ESR به عوامل فیزیکی مانند لرزش، دما و زاویه لوله، حساس بوده و این متغیرها میتوانند بر نتایج تاثیر بگذارند.

دستورالعمل آماده سازی و نگهداری

نحوه آماده سازی:

۱. ویال را از یخچال خارج کرده و اجازه دهید حدود ۲۰ دقیقه در دمای محیط قرار گیرد تا به تعادل دمایی برسد.
۲. ویال را به مدت ۱۰ ثانیه ورتکس کنید تا محصول کاملاً به حالت سوسپانسیون (تعلیق) درآید.
۳. ویال را به صورت عمودی نگه داشته و ۱۰ تا ۱۵ بار به آرامی سر و ته کنید.
۴. ته ویال را به دقت بررسی کنید تا از یکنواختی محلول اطمینان حاصل شود. در صورت مشاهده رسوب یا عدم یکنواختی، مراحل ۲ و ۳ را مجدداً تکرار کنید.
۵. آزمایش را طبق روش کار معمول (دستی یا دستگاهی) انجام دهید.
۶. بلافاصله پس از اتمام کار، ویال را در یخچال بازگردانید.

نکات مهم:

- توجه ۱ (بررسی لخته): پیش از قرار دادن نمونه در دستگاه، از عدم وجود لخته (Clot) اطمینان حاصل کنید. در صورت مشاهده لخته، آزمایش را آغاز نکرده و سریعاً با «دفتر برنامه» تماس بگیرید.
- توجه ۲: آماده‌سازی نادرست یا بی‌دقتی در مراحل تکنیکی، منجر به نتایج غیرقابل اعتماد خواهد شد.
- توجه ۳: با توجه به اینکه ظرف ارسالی حاوی ضد انعقاد است، لوله آزمایش سدیمان دستگاه در آزمایشگاه خود را تخلیه نمایید و از نمونه ارسال شده به اندازه مورد نیاز در لوله مربوطه بریزید.

دستورالعمل اجرایی (روش دستگاهی)

با توجه به اینکه دستگاه‌های سدیمان (مانند مدل‌های نوری/اپتیکال یا روش‌های مشابه) تنوع دارند، لطفاً گام‌های زیر را طبق پروتکل کاتالوگ دستگاه خود انجام دهید:

۱. **کالیبراسیون سیستم:** اطمینان حاصل کنید که دستگاه در وضعیت آماده‌به‌کار (Ready) است و خطای سیستماتیک یا هشدار نیاز به کالیبراسیون ندارد.
۲. **آماده‌سازی لوله:** در صورتی که دستگاه شما نیاز به انتقال نمونه به لوله‌های اختصاصی (یا لوله‌های خلاء) دارد، این کار را بلافاصله پس از هم‌زدن کامل نمونه اصلی انجام دهید.
۳. **بارگذاری (Loading):** لوله را طبق راهنمای دستگاه در جایگاه مربوطه (Slot یا Carousel) قرار دهید.
۴. **زمان‌بندی:** دقت کنید که آزمایش باید در اولین فرصت پس از دریافت نمونه انجام شود. از نگهداری طولانی مدت نمونه مجهول در یخچال قبل از انجام آزمایش خودداری کنید.

ثبت و گزارش نتایج

- نتایج را دقیقاً بر اساس واحد mm/hr ثبت نمایید.
- از گرد کردن یا تغییر دستی نتایج دستگاهی خودداری کنید. عدد نهایی که توسط دستگاه گزارش می‌شود، عدد مورد استناد است.
- نتایج را حداکثر تا تاریخ مشخص شده در فرم ارسال نتایج، در سامانه آنلاین eqcld.com وارد کنید.

نکات ایمنی

- نمونه مجهول را به عنوان یک نمونه بالقوه عفونی در نظر گرفته و تمامی استانداردهای ایمنی زیستی (استفاده از دستکش و روپوش) را رعایت کنید.
- پس از اتمام کار، لوله‌ها و پسماندها را مطابق پروتکل مدیریت پسماند عفونی آزمایشگاه خود دفع کنید.

توصیه تخصصی:

اگر در هنگام اجرای آزمایش، دستگاه با خطای پی‌درپی مواجه شد، لطفاً قبل از ثبت نتیجه، وضعیت نگهداری سرم‌کنترل/نمونه مجهول خود را بررسی کرده و در صورت نیاز با کارشناسان پشتیبانی فنی ما (شماره: ۸۸۹۷۰۷۰۰) تماس بگیرید تا از بروز نتایج کاذب در ارزیابی جلوگیری شود.